

## 牛津海外学习@St Antony's College2020 冬季项目常见问题及解答

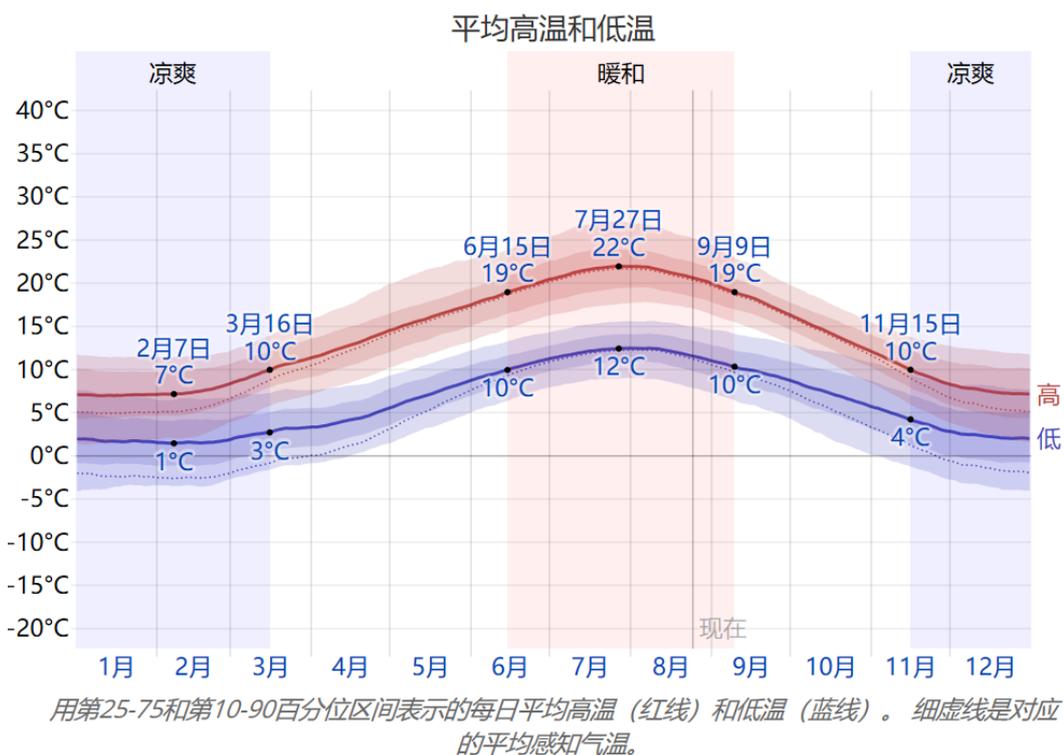
### 1. 英国牛津 1 月份和 2 月份气温

a. 室外：英国是个岛国，海洋性气候，牛津位于英国南部，冬季气温 0-10°C 之间，非常凉爽。通常穿呢大衣或轻便的羽绒服即可。厚重的羽绒服不需要，怕冷的同学除外。

下图为去年牛津历年全年牛津气温曲线，冬季基本都在 0°C 以上的，同学们也可自行上网查询。

链接如下：<https://zh.weatherspark.com/m/41645/1/>

b. 室内：英国室内均有暖气，所以室内穿毛衣即可。



### 2. 关于英国牛津城市及社会治安

牛津位于英格兰，牛津大学城 (University of Oxford) 在伦敦西北方，路程约六十英里。从伦敦到牛津开车需要一小时左右，伦敦和牛津之间有频繁的 24 小时汽车和火车往返，非常便捷。有名的比斯特购物村，英文 Bicester Village，位于英国牛津市附近的比斯特镇。每年吸引大量来自欧洲以及全球的时尚奢侈品追求者来此观光购物。从圣安东尼学院出发坐 S5 公交车 40 分钟左右即到，往返票 5 英镑。

**英国是严格控枪的国家**，有色人种的比例不高，且英国并无难民涌入。再者，英国为非常成熟的法制和信用社会，英国人也非常注重礼仪、礼貌和信用，遵守法律法规。牛津是一所拥有悠久历史和文化遗产的大学城，很多当地居民都在牛津工作。所以，英国是一个比较安全的国家，牛津更是一个民风淳朴，秩序安定的城市。

### 3. 牛津大学与学院制

学院制可以说是牛津和剑桥大学的一大传统特色。这种学院制 (Collegiate System) 和我们通常所理解的国内大学按照专业划分诸如“理学院”、“商学院”、“工程学院”的学院不同，牛津的学院不是按专业分割的，而是有多个专业组成的一个个兼容并包的多元社区。牛津大学的学院更像一个独立的小大学，拥有更高的自主权，掌管自己的财政，管理学生的衣食住行，并且和大学的各个专业的教学部门合作管理学生的教学。学生除了院系里有导师，在学院也有导师，所以学院提供了一个生活、学术与社交的重要场所。

除学院外，牛津大学的教学和研究活动 (尤其是后者)，主要由 16 个学部来组织。学部不是大学内的自治单位，它们都是跨

学院的机构，不附属于任何一个学院，不过各学部的教师和学生，首先必须是牛津大学内某一学院的一员。同时，各学院的学生也分别属于不同的学部。

#### 4. 关于课程设计

本项目通常包含 20 学时的 General 分为人文社科与科技创新的讲座；20 学时的专业主题课程，包含以下内容：

##### 人文与社会科学主题讲座（20 小时）

- 城市化与可持续发展
- 美国梦
- 全球化与未来政府
- 数字社交网络的作用
- 艺术 DAY- 印象派艺术或手表：宝石还是机器？
- 城市、资本主义和新自由主义制度
- 从智能城市到实验城市？

##### 科学与创新课主题讲座（20 小时）

- 大数据与智能城市
- 人工智能和工业 4.0
- VR 和 AR 技术的应用
- 云计算与智能城市
- 大数据和社交媒体
- 可持续发展与人类对环境的影响
- 全球化新时代技术密集型企业的全球战略

##### 主题科目课程（20 学时）

###### 1) 文化、艺术和社会（无语言要求）

- 政治与政党制度
- 公共演讲
- 莎士比亚与人性
- 实地研究：地方法院/社区活动考察（可选）
- 英国教育
- 英国文学
- 当地戏剧/莎士比亚戏剧

###### 2) 互联网分析与数据挖掘

数据科学与可重复研究简介

· 可用性和数据科学项目

· 为团队和管理层提供数据报告和数据可视化。

· 学习有效地收集，分析和解释大数据

· 使用工具检查数据并获得有价值的见解

· 推动相关结果和分析的决策，影响积极成果

· 有效地将结果传达给技术和非技术受众

###### 3) 商业与管理

- 管理创新技术
- 商业与技术评估与营销

- 全球业务的战略管理;
- 技术密集型和数字化业务的领导地位;

#### 4) VR 和 AR 应用开发工作坊

- 3D 建模
- 用户体验 (UX) 设计
- 活动接口设计
- 讲故事和应用部署
- 组织演示/演讲/实验室访问

#### 5) 前沿科学与创新课程/通识类 (包括牛津大学科技园参观)

- 机器人技术
- 人工智能揭秘: 机遇与价值
- 行业案例研究: 零售、石油和天然气、自动驾驶汽车、情感计算 (情感 AI)
- 库勒姆科学园 (世界上最大的融合机)
- 机器学习的应用
- 设计思维: 一系列解决复杂问题的方法和工具

#### 6) 未来城市与公共政策

##### 可持续化城市发展研究 (结合案例)

- 社会科学研究方法: 设计、数据收集和数据分析
- 可持续城市发展: 设计有复原力的城市
- 社会科学研究方法: 策略与伦理
- 城市与区域经济: 增长理论, 新旧
- 经济地理: 贸易专业化和乘数分析工具

#### 社会创新

应用与科学方法: 数字社会创新

转型和实验性智能城市: 城市生活实验室

社会资本与社会创业

战略管理与公共政策

#### 地区前景与战略规划

集体智慧

地方治理、公民参与与社区发展

行动研究方法

政治创新: 公民民族主义、主权、无国籍小国、身份认同、宪法变革、自治、决定权、分权和独立

#### 7) 学术写作

##### 学术听力、阅读和写作

- 为大学课程选择合适的研究课题
- 为研究报告写详细的大纲
- 查找研究论文的源材料
- 记录和整理良好的研究笔记

- 使用适当的学术语气和语言
- 通过创建"作品引用"列表来创建文档源
- 避免剽窃您的来源
- 掌握句子结构、格式和标点符号的基础知识
- 了解如何处理各种常见的写作业

### 学术演讲和演讲技巧

- 学生将参加：个人/小组演讲、研讨会、辩论、小组讨论和小组讨论
- 在本模块中，学生准备两个演示，包括一个在学术专业领域的独立演讲

\* **注意：每门主题课程报名不满 20 人/班的情况下，将有可能因人数不足而被取消。报名者可按个人意愿协调至其它主题课程班。**

### 必修课和公选课

英国习俗与礼仪（社交和商务）

研究报告设计与指导

分享会 1- 我申请牛津大学和其他大学的经验

分享会 2- 我如何在牛津开展研究

### 英国文化体验

英国下午茶

历史悠久的牛津酒吧

本地音乐会

莎士比亚戏剧或本地戏剧演出

项目旨在安排牛津学科交叉课程，以拓宽研究国际视野，了解未来发展方向，为未来科研和工作提供新的思路和指导。学科交叉是牛津大学的特色，如**大数据研究**就可以与媒体，医疗与健康，地理，交通，教育，语言城市建设等多种学科结合，是未来世界发展的新趋势。学科交叉是创新能力的重要基础。

\* 未来的学科分类将是模糊的，大专业或大专业将是未来高等教育的发展方向。本项目的开展以期对大家未来学术或职业方向发展有所启发；

深入体验牛津大学的教育理念：牛津的大学教育注重训练学生搜寻和消化信息、进行独立思考，建立自己的观点并为之辩护；牛津大学的课程设置有着别具特色的专业体系和多样化的课程体系。牛津大学的一大特色便是**学科交叉的综合性专业**。牛津大学的课程设置有着别具特色的专业体系和多样化的课程体系。牛津大学的学生一入学就要选定专业，有些专业是单学科的，有些则是跨学科的综合性专业。牛津在学科设置和教学科研方面充分体现了信息时代学术领域多角度、多边缘、资源共享的潮流和特征。

20 学时的主题课程将与学科交叉讲座相结合，使得每位学员参与到牛津大学专家教授与当地工商界知名人士的互动式讲座和研讨会中。它通过世界各地的案例研究，为当代和未来世界发展提供全球和比较的视角，以探索如何平衡世界经济、环境和社会方面的创新和可持续发展。

### 5. 关于选课

20 学时人文主题讲座的难度要小于科技创新的难易程度；

20 学时主题课程由易至难分别为：**文化，艺术与社会（无语言要求）——前沿科学与创新课程/通识类——未来城市与公共政策 or 商务与管理 or VR 与 AR 应用开发工作坊 or 学术写作 or 互联网分析与数据挖掘**

**注意：主题课程需要带电脑上课**

## 6. 关于讲课（见群文件《往届项目课表》）

- 与教师确定好上课之后，都会提前将大家的专业，年级和英语水平发给教师。老师们会根据大家的学术背景和英语水平备课，尽量兼顾每名同学；
- 牛津老师会准备 PPT 给大家上课，带图片和视频；
- 上课风格：牛津老师提倡个性，注意与学生的互动；
- 会有讨论吗？会。牛津老师喜欢倾听学生的想法，鼓励大家独立思考。会提出有建设性的话题，与大家讨论；
- 项目开始之前，会统一整理项目的预习资料 Link，并分享给大家；已经通知各位老师将 PPT 拷到教室的电脑上，请大家自行 COPY；

注意：每堂课老师们都会留出 15-20 分钟的问题时间，希望大家把握机会，积极与老师交流。

大部分老师都招收牛津大学硕士和博士研究生，课后老师通常会把邮箱给大家，如果有问题可以与老师邮件联系。

## 7. 关于排课安排

牛津教师平常都有科研任务。具体时间一般要等和授课教师沟通后，根据他们本人的安排再排课。授课教师需要先排除本校会议时间，本人所属学部科研时间，再决定寒假项目上课的时间。因此，实在无法提前告知大家具体课表，只能在项目开始前几周内确定好课表并发给大家，望同学们理解。但是具体内容是与课表范例是一致的，只是具体时间调换了而已。

## 8. 关于项目安排

项目分为人文和科技创新两个方向。

项目通常安排 8 日（上课日）+2 天考察访问（DAY 1: 访问英国国会（有工作人员分小组讲解）+大英博物馆； DAY 2: 访问宝马 MINI COOPER 工厂和牛津当地葡萄酒庄园；）+2 天自由活动=14 天；

上课时间通常为：上午 9:00-12:00；下午 13:30-15:30；

会安排牛津大学生做领队带领大家下午或晚上的集体活动；

### 课外活动：

晚上活动和下午课后活动作为可选活动，大家可以根据自身情况和爱好决定是否参加；

牛津当地课外活动有当地舞台剧或音乐剧表演，当地 Pub 体验，牛津大学的各个博物馆等，比如 Ashmolean(集考古学与艺术于一身，是世界首个大学博物馆)，大家课后可以自由选择是否参加。

## 9. 关于机票购买

冬季机票价格不贵，直飞往返机票通常 5000-7000 元人民币左右就可以买到，为了确保能够买到更优惠的机票，建议大家提前购买。报名截止后项目组也会视具体情况，组织大家购买团体机票。

注意：各学校对购买机票有特定的规定，有的学校需要统一购买大部队机票，便于出行，所以购买机票前一定咨询项目指导老师。一般在 11 月份会确定购买机票事宜。

- 英国和中国的时差为 7 小时（英国比北京时间慢 7 小时）；  
项目开展的时间均为当地时间，机票上注明的时间也均为当地时间，无需考虑时差问题；
- 同学们也可按照自己的意愿，安排在英国其它行程，购买机票，提前或者晚走几天；（注：非项目期间无法入住，提前或晚走的几天的同学，麻烦在项目时间之外的期间预定其它住宿）；
- 转机机票行李会直接抵达目的地，中间转机期间无需提取行李；

## 10. 关于签证

报名截止后，会有专门的老师负责大家的签证材料审核，翻译和预约，为大家的签证事宜提供详细指导。北京的同学：签证老师会陪伴大家去英国签证中心递交签证材料。

申请签证类型：Short-term students visa；

签证时间：180 天多次往返；

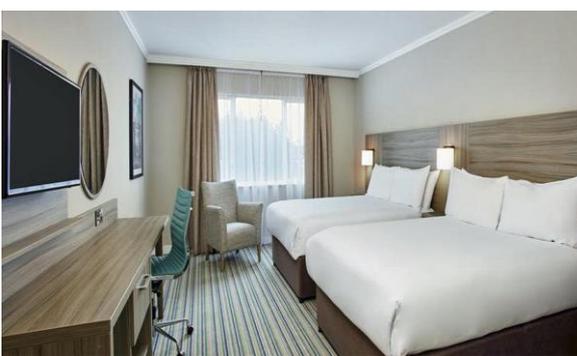
签证材料准备指南见群文件。

### 11. 关于住宿

由于冬季正处于牛津大学学期中，住宿资源非常紧张，圣安东尼学院均安排本院学生住宿，所以冬季通常会安排大家入住当地酒店（当地三星或四星级酒店，双人间）。

房间有免费 WIFI 和暖气，被褥、淋浴设施和洗漱用品（无牙刷和牙膏）。

牛津当地三星或四星酒店实际照片（入住英国牛津当地酒店，均为双人间），以下为真实照片：



### 12. 关于公共交通卡

项目期间会为大家准备好牛津的 SmartZone 公交卡，并为大家充值 41 英镑，项目期间\*乘坐牛津市内公交无需另外付费。

### 13. 关于与牛津大学生上课

牛津大学是导师制，即每名同学都有一名专业导师辅导学业，每周就专业问题进行交流。平常是上讲座或研讨会类大课。我们冬季项目时间为牛津学期中，课下有很多讲座或演讨论，网上都有 Link（会在项目开始前发给大家），大家也可以按照自己意愿报名。

### 14. 关于带队老师

本校通常会根据具体情况，安排 1-2 名带队老师。届时有意愿集体出行的同学，将统一大部队航班，届时会有非常耐心和负责的带队老师带大家前往牛津，并把大家带回国内。

### 15. 结业晚宴着装

男生西装、女生裙子就可以。不要太职业或休闲即可，牛津当地商店有 HM, ZARA, GAP 等品牌，价格不高，大家也可以在当地够买。

Dress Code（着装要求）：Smart Casual

具体详解详见链接：<https://www.honglingjin.co.uk/95918.html>

## 16. 关于结业展示/考试

结业展示通常都会给出一个开放性的题目，大家可以根据自己已有专业知识结合项目期间的各个 Theme 中选取某一方面作准备。

也有专业课程老师会有其它关于考试的具体要求，根据课程而异。

具体要求如下（如有特殊情况将另行通知）：

1) Culture, Art and Society Course 文化，艺术与社会

要求结业 PPT 展示，自行组队进行小组 PPT 结业展示

2) General Cutting-edge Science and Innovation Course (Including Culham Science Park Visit)

前沿科学创新课程（一期和二期）（包含牛津大学科技园的 Visit）

要求结业 PPT 展示，自行组队进行小组 PPT 结业展示

3) Data Mining and Internet Analysis

数据采掘和互联网分析（一期和二期）

老师给出小组作业，并进行打分。

4) Academic Writing

学术写作（二期）

老师给出小组作业，并进行打分。

5) Business and Management

经济与管理（二期）

老师给出小组作业，并进行打分。

6) Future Cities and Public Policy

未来城市与公共政策（二期）

老师给出小组作业，并进行打分。

7) VR and AR Application Workshops

VR 与 AR 应用开发工作坊（一期）

要求结业 PPT 展示，自行组队进行小组 PPT 结业展示

## 17. 出行准备

出行前会为大家提供一本出行指南，包罗在英国和牛津生活的各个方面。按照出行指南准备行李即可。

## 18. 牛津大学生带队

每届项目都将选拔牛津大学生（包含本科生，硕士生和博士生）全程带大家进行集体活动，为大家提供在当地的各种帮助。

**大学生带队负责：**

- 每天下午和晚上的课外活动；
- 同学们自由活动时间的出行指导；
- 学习访问的带队；
- 指导结业展示；
- 本地学习访问带队；
- 在牛津学习和研究的交流与分享。

## 19. 购买保险-保障内容

意外身故/伤残
公共交通工具伤害双倍补偿

急性病身故
意外事故及突发疾病医疗费用
食物中毒
紧急医疗运送和送返
身故遗体运返
亲属慰问探访费用
旅行延误 (300/5H)
行李延误 (500/6H)
紧急替代卡手续费补偿
绑架及非法拘禁 (最长 30 天)
传染病强制隔离安慰津贴 (最长 10 天)
随身财产 (单件物品赔偿限额 2000 元)
手机、平板及手提电脑保障 (单件物品赔偿限额 2000 元)
银行卡盗刷 (不适用于未成年人)
信用卡购物保障(单件物品限额 2000 元,补偿损失金额的 60%)
个人及宠物责任
旅行期内的不可抗力自动延期

## 19. 项目费用

**包含: £3, 250 英镑, 人民币 28, 000 元左右。**

### 1) 学费: £1,650 英镑

一个项目 (2 周) 包括课程, 讲义, 有组织的休闲活动和两天学习访问。

学费部分包括研讨会, 日常讲座和小组讨论。

### 2) 住宿费 (含每日早餐) £1,000 英镑

当地三星或四星酒店 (双人间)

### 3) 午餐+晚餐 (周一-周五)

£360 英镑

### 4) 其他: 240 英镑, 包括

- 签证申请服务费 (翻译和在线预约, 以及与签证相关的所有服务);
- 私人大巴团体接送机;
- 当地所有集体活动的门票;
- 由当地专业摄影师拍摄的精选数码照片;
- 境外保险费;
- 欢迎茶和晚宴。

**总费用: 用共计: £3, 250 英镑 (约合人民币 28, 000 元);**

不包含: 往返机票 (往返机票约人民币 5,000 元-7, 000 元左右, 越早购买价格越低) 和其它个人消费。机票和签证都有负责老师免费指导大家进行。

**项目所需所有花费: 包含往返机票 (如果 5 月底-6 月初之前购买, 大概需要 5000-7000 左右/往返), 三餐, 住宿以及办理签证, 一共需 33, 000-36, 000 元人民币左右, 一般就能满足参加项目的全部基本花费 (不含项目期间个人购买的化妆品, 衣物等个人消费品)。**

**\* 奖学金**

对于在校成绩良好，且项目期间表现优秀的申请人，项目结束后将提供一定额度的奖学金。

奖学金将根据在校成绩和项目期间成绩各占 50%的标准，进行评比和名额确定。一般最高奖学金£1, 250 英镑 (2-3 名); £600 英镑 (4-5 名); £100 英镑 (7-8 名)。

**20. 准备多少英镑现金合适?**

英格兰房价和物价水平要比国内高一些，牛津、剑桥和伦敦又是英格兰物价最高的三个城市。牛津一般的商店都可以刷银联卡，VISA 和 Master 普及范围更广，公交车接受 Apple Pay。

牛津市中心 Boots 对面有 Barclays 银行的 ATM, 可以用银联卡直接取出人民币，无需提前从卡里存英镑，只要银联卡里有足够人民币即可。

如果没有特别大的消费需要，带 100-200 英镑，到了牛津再取现也可以，尽量身上不要带太多现金。